**ТРЕБОВАНИЯ К РАБОЧИМ МЕСТАМ ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ**

Требования к рабочим местам офисным сотрудников указаны в [приказе Минтруда от 29.10.2021 № 774н](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/727092792/), [СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1otruda.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/99/573500115/%22%20%5Ct%20%22_self) и [СП 2.2.3670-20](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/573230583/XA00MGS2OC/).

**Как разместить рабочие места**

Разместите рабочие места так, чтобы работники безопасно проходили на каждое рабочее место и могли быстро эвакуироваться при аварии ([п. 20 приказа Минтруда от 29.10.2021 № 774н](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/727092792/XA00MA42N8/)).

**Какой мебелью оборудовать рабочие места**

Рабочие столы и кресла должны регулироваться по высоте ([п. 7 приказа Минтруда от 29.10.2021 № 774н](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/727092792/XA00M6C2MG/) ). Высота рабочего стола должна быть такой, чтобы было пространство для размещения ног высотой не менее 600 мм, глубиной – не менее 450 мм на уровне колен и 600 мм на уровне стоп, шириной – не менее 500 мм ([п. 6.3 СП 2.2.3670-20](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/573230583/XA00M4O2MJ/) ).

**Как разместить компьютеры**

Разместите компьютеры так, чтобы расстояние между боковыми гранями соседних мониторов было не меньше 1,2 м., а между соседними мониторами не менее 2 м. Лучше, чтобы свет на рабочую поверхность падал слева, а показатели освещенности не превышали гигиенических нормативов ([п. 251 СП 2.2.3670-20](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/573230583/XA00MGS2OC/) ).

**Где разместить знаки безопасности**

Разместите знаки безопасности так, чтобы они были хорошо видны с каждого рабочего места ([п. 11 приказа Минтруда от 29.10.2021 № 774н](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/727092792/XA00M9K2N6/)).

**Как создать микроклимат**

Проследите, чтобы в офисе организовали оптимальный микроклимат для работы с равномерным распределением тепла по офису. Для офисных работников оптимальная температура воздуха – 22–24 °С зимой, 23–25 °С летом. Если в офисе холоднее или теплее, то работодатель приводит показатели к оптимальным показателям ([таблица 5.2 СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/573500115/)). Чтобы обеспечить вентиляцию офиса, офисные помещения оснащают приточно-вытяжными системами вентиляции либо кондиционером.

**Какая площадь рабочего места**

Если работник трудится на компьютере с с ЖК-монитором, площадь должна быть не менее 4,5 м2. Если на компьютере с монитором на базе электронно-лучевой трубки – не менее 6 кв. м.

Такие правила прописаны в [пункте 249 СП 2.2.3670-20](https://vip.1otruda.ru/#/document/99/573230583/).

**Интерактивная памятка**

На интерактивной памятке точками отмечены зоны, на которые нужно обратить внимание в офисе. Скачайте плакат с текстовыми подсказками в хорошем качестве и разместите на видных местах.

**Памятка. Безопасное офисное рабочее место**

